

## SOCIEDAD

# "Hay que lograr que las jóvenes se identifiquen con el deporte"

## Padres y maestros se unen en Huesca para fomentar la actividad física

VERÓNICA ALLUÉ

**HUESCA.** El rol de la mujer en la sociedad está experimentando un cambio "importantísimo" en los últimos años. Su incorporación al trabajo profesional ha sido uno de los principales motivos para conseguir reivindicaciones tan básicas como el reparto de las tareas domésticas en el hogar, la igualdad en el trabajo o en la educación. Y aunque es cierto que cada vez existe más equidad entre los dos sexos, todavía hay campos donde estas diferencias siguen

portivo donde la participación del sector femenino está "a niveles muy inferiores", que en el masculino.

Para combatir esta problemática, el Instituto de Educación Secundaria Sierra de Guara de Huesca ha emprendido una "cruzada", que ayer se tradujo en una mesa redonda en la que distintos actores de la sociedad debatieron sobre las líneas de actuación a seguir para acabar con la discriminación de género en la actividad física. Una cuestión que afecta también a la capital oscense ya que se ha constatado que la práctica del deporte es menos frecuente entre las féminas que entre los varones, según los datos aportados por el centro escolar durante la jornada.

Efecto, al que asistieron alumnos, padres y maestros fundamentalmente, también contó con la intervención de la profesora de Educación de la Universidad Complutense de Madrid y experta en la materia María José Camacho, que fue la encargada de inaugurar la jornada con una conferencia en la que puso en alerta a todos los presentes sobre la gravedad de la discriminación en la actividad física.

Según Camacho, "hoy en día todavía hay barreras invisibles que nos impiden desarrollar diferentes roles sociales y especialmente en el deporte". Existe una diferenciación por género respecto a los niveles de actividad física, ya que, por norma general, entre las chicas es menos popular que entre los chicos. También hay una actitud menos positiva hacia la actividad física por parte del sexo femenino, y

"una competencia motriz y un nivel de habilidad inferior sobre todo en deportes como el fútbol o el baloncesto", comentó. Asimismo, insistió en que "los estereotipos de género existen", y que éstos "invaden la personalidad de las personas, hasta que cada uno acaba asumiendo el rol que le toca. El camino a seguir es el de encontrar nuestra propia "identidad personal", dijo la experta, quien apuntó que "el reto final es conseguir que las chicas también se identifiquen con la actividad física y el deporte".

yo social hacia la mujer en el ámbito deportivo porque es "un problema que afecta a todos y para solucionarlo necesita de todos", una cuestión en la que se mostraron de acuerdo todos los asistentes de la mesa. Concretamente, la representante del área de Juventud del Ayuntamiento de Huesca, María Angeles Eito, reconoció que desde el Consistorio oscense ya están trabajando en proyectos donde la igualdad de género en el deporte es uno de los principales objetivos. "Desde el programa Zona Abierta, con el que animamos a los jóvenes a realizar las actividades que más les interesan, intentamos que la participación de las chicas y de los chicos sea equilibrada en las actividades físicas", señaló.

Y, aunque no se han realizado estudios científicos al respecto, Eito confirmó que en la ciudad de Huesca se ha constatado esta diferencia entre hombres y mujeres a la hora de practicar deporte. Así, mientras las actividades como volley ball, escala-



La mesa redonda estuvo constituida por representantes del profesorado, la familia, los jóvenes y el Ayuntamiento. VIBARZ



Público asistente a la jornada celebrada ayer en el IES Sierra de Guara de Huesca. VI

da, natación o atletismo tienen una participación "más o menos equilibrada de chicas y chicos", otras como el fútbol son "mayoritariamente" de chavales, y la danza, "casi en exclusiva" de chicas.

Por parte del profesorado, una de las cuestiones que más les preocupa es la "falta de motivación" del sexo femenino para practicar deporte. A este respec-

**>La mayoría de las chicas no cumple con los niveles mínimos de actividad física**

to, la maestra del Instituto de Educación Secundaria Sierra de Guara de la capital altoaragonesa Berta Marillo mostró un gráfico elaborado con datos del centro en el que se dejó en evidencia que la mayoría de las chicas está "por debajo de los niveles mínimos recomendados", mientras que los chicos lo cumplían, y en algunos casos, por exceso.

### El IES Sierra de Guara apuesta por el ejercicio físico de toda la familia

VA.

**HUESCA.** Para fomentar entre los más jóvenes la práctica del deporte y los hábitos saludables, el IES Sierra de Guara de Huesca está llevando a cabo una campaña dentro del proyecto "La promoción de la actividad física desde los centros escolares: desarro-

llo de estrategias". Entre otras iniciativas, se ha creado un grupo de trabajo con el objetivo de centralizar todas las propuestas y actividades deportivas. Desde este grupo se han organizado dos iniciativas que ayer presentó la profesora Patricia Martínez. La primera es la de movilizar a padres, alumnos y profesores para que participen en la carrera San Jorge que se celebra en Huesca, y la otra, "algo más ambiciosa", es la de reunir a un gran grupo de personas para asistir a la media maratón que tiene lugar en la localidad francesa de Oloron, como se trata de una actividad que exige algo de preparación física, el grupo de trabajo del IES Sierra de Guara ha programado una serie de entrenamientos

para que la gente que participe "esté en las mejores condiciones cuando vaya a la carrera", indicó Martínez. La iniciativa fue aplaudida por parte de los padres asistentes y, Marimar, una de las madres, manifestó su compromiso de "empezar a hacer más actividad física" con sus hijos para "predicar con el ejemplo".

"Los padres no estamos dándole la importancia que tiene verdaderamente a este problema, creo que valoramos más las calificaciones y otras cosas, y tenemos que empezar a preocuparnos también por la alimentación que reciben y el ejercicio físico que realizan", reconoció, para concluir que: "Los padres estamos en la obligación de colaborar con todas estas actividades".